

Lesplan: trainen met de bal met lint!

Werken met de bal met lint maakt uw training niet alleen superkleurig, maar ook heel gevarieerd!

Aanraken met poot

Laat/leer de hond een poot of high five geven: goed zo, dát is 'poot'! Vervolgens kunt u het signaal 'poot' overbrengen op de bal. Leer de hond de lintbal afwisselend met links en rechts aan te tikken. Dat is een goede workout! Doe deze oefening niet te lang, want je poot (hoog) optillen vergt van een hond veel spierkracht.



Aanraken met neus

Laat de bal voor de hond aan het lint hangen (houd zelf het lint vast) en leer de hond de bal vervolgens aan te raken met zijn neus. Leer de hond hiervoor eventueel eerst een hand aan te raken: goed zo, dát is 'touch'! Leer met behulp van het signaal 'touch' vervolgens de bal aan te raken. Let op: de eerste klap is hierbij een daalder waard: vang en beloon het moment dat de hond voor het eerst nieuwsgierig aan de bal snuffelt. Grote kans dat hij dit gedrag, als hem dat een beloning oplevert, vervolgens zal herhalen!



Vooruitstuurbal

Hang de bal aan het lint in een hekwerk of in de struiken en stuur de hond naar de bal voor een 'touch'. Eerst van heel dichtbij, dan over een steeds grotere afstand, die u stapje voor stapje kunt opbouwen. Nu heeft u een vooruitstuurbal! Let op: dit kan pas als de hond de bal rustig heeft leren touchen' en er niet in hapt.

Leren negeren

Balgekke honden kun je leren de bal te negeren. Mensen vinden dit soms moeilijk of 'gemeen', maar je hebt in het dagelijks leven veel meer aan een hond met aandacht en focus voor de begeleider en zelfbeheersing dan aan een hond die overal ongecontroleerd achteraan stormt! Beweeg de bal eerst rustig heen en weer en beloon de hond voor rust. Eerst op afstand, dan pas dicht(er)bij. Bouw de afleiding (zoals de snelheid waarmee u de bal aan het lint beweegt) rustig op. Ga alleen een stap verder als het goed gaat. Belangrijk: zorg dat de hond niet de fout in kan gaan en beloon direct als de hond laat zien dat hij de bal met rust laat. Zo leert de hond dat het negeren van de bal hem het meest oplevert.

Tekst: © Judith Lissenberg

Gebruik de lintbal uitsluitend als trainingsmateriaal en alleen onder toezicht. De bal is niet geschikt om te gooien/apporteren of om de hond mee te laten spelen. Laat de hond niet alleen met de lintbal en voorkom dat hij het materiaal kapot kan maken of in kan slikken.

Let op!

Tip! Gaat de hond happen naar of bijten in de bal? Maak de oefening dan indien nodig makkelijker door de bal met het lint eerst zodanig in uw hand (of in beide handen) te houden dat er nog maar een klein stukje oppervlak vrij is om te 'touchen'.

