

Lesplan 1 trainen met de stapelbekers : We maken er een potje van!

Multifunctioneel: met een stapelbeker, neem de maat die het best bij de hond past, kun je drie kunstjes in één oefenen.



1. Hoofd in

Zet de pot neer en doe er iets lekkers in. Vang het moment dat de hond zijn hoofd in de pot stopt om het lekkers te pakken: super, dát is 'hoofd in'! Grote kans dat de hond na een paar keer al uit eigen beweging in de pot kijkt. Super! Beloon nu vanuit uw hand.

2. Poot op

Keer de pot om, vraag de hond om een (voor)poot en leg deze voorzichtig neer op de pot. Beloon de hond zodra zijn poot de pot raakt, en vervolgens als hij met zijn poot zo even in positie blijft: super, dát is 'poot op'!



3. Hoofd op

Laat de hond liggen en zet de omgekeerde pot tussen zijn voorpoten. Houd iets lekkers vlak bij zijn neus en laat dat vervolgens iets zakken, totdat de hond met zijn kin op de pot rust. U snapt het al: super, dát is 'hoofd op'!



Tip!

Je hoeft hier bijna niet voor van je plek te komen, dus dit zijn prima bezighouders voor geblesseerde viervoeters of seniorhonden. Mits de hond natuurlijk de betreffende lichaamsdelen goed kan gebruiken.

Lesplan 2: Stapelpret

Indruk maken op familie en vrienden? Dat kan met dit toffe kunstje, waarbij de hond leert bekertjes in elkaar te stapelen.

Simpel

Het lijkt heel erg ingewikkeld, de hond leren het ene vormpje in het andere te zetten, en dat op onze aanwijzing van groot naar klein, maar eigenlijk is het vrij simpel en hoeft de hond er maar twee vaardigheden voor te beheersen: 'vastpakken' en 'in'.

De bekertjes die we hier gebruiken zijn zogeheten stapelbekertjes.
Ze zijn in diverse varianten verkrijgbaar als baby- en kinderspeelgoed.

‘Vastpakken’

Begin met de grootste stapelbeker uit de set, die is gezien het formaat vaak het makkelijkst op te pakken, en houd deze de hond voor, zodanig zodat hij hem makkelijk met zijn bek aan kan nemen. Heeft de hond geen interesse? Beweeg de beker dan eventueel iets uitdagend heen en weer. Pakt de hond de beker vast? Super, beloon! Dat is ‘vastpakken’! Ruil de beker vervolgens met het woordje ‘los’ voor iets lekkers.

‘In’

Daarnaast gaan we de hond leren zijn neus in een beker te steken. Neem wederom de grootste stapelbeker en zet die voor de hond neer. Grote kans dat de hond dan nieuwsgierig al even zijn neus in de beker zal steken, zo niet, gooi er dan iets lekkers in. Geef op het moment dat de hond zijn neus in de beker steekt om het lekkers te pakken het signaal ‘in’. Steekt de hond, na een paar keer oefenen, uit eigen initiatief zijn neus in de beker? Super, dat is ‘in’! Beloon nu met iets lekkers vanuit de hand.



Combineren

Nu gaan we deze acties combineren. Zet twee stapelbekertjes voor de hond neer. Wijs de op één na grootste stapelbeker aan en geef het signaal ‘vastpakken’. Wijs vervolgens naar de grootste stapelbeker en geef het signaal ‘in’, indien nodig gevolgd door ‘los’. Laat de hond de ene stapelbeker in de andere vallen? Helemaal geweldig! Beloon door iets lekkers in de beker te doen. Voeg, als dit goed gaat, steeds een stapelbeker toe aan het spel. Goed stapelen moet je natuurlijk veel oefenen, het zal de hond steeds beter gaan lukken om in de ene vorm in de andere te krijgen. Veel stapelpret!

Let op!

Gebruik de stapelbekertjes uitsluitend als trainingsmateriaal en alleen onder toezicht. Laat de hond niet alleen met de stapelbekertjes en voorkom dat hij het materiaal kapot kan maken.

Tekst en foto: © Judith Lissenberg